

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 15 juin 2026

# Non à la motion Würth : les connaissances scientifiques sur l'alcool ne doivent pas être ignorées

Une large alliance d'organisations de santé appelle le Conseil national à rejeter la motion Würth « [Halte aux nouvelles recommandations sur la consommation modérée d'alcool](#) » (25.4153). Cette motion propose d'exclure les dernières connaissances scientifiques sur l'alcool des recommandations de santé publique jusqu'en 2028 au minimum – une décision aux conséquences sanitaires et économiques graves pour la population suisse.

Les recommandations en matière de santé publique doivent s'appuyer sur l'état actuel des connaissances scientifiques. Or, la motion Würth empêcherait l'intégration des dernières données sur la consommation d'alcool dans les directives officielles jusqu'à la fin de l'étude UNATI en 2028. Le Conseil fédéral a déjà recommandé de rejeter cette motion. Les organisations signataires soutiennent cette position.

## Les études citées ne soutiennent pas la motion – bien au contraire

La motion remet en cause le fondement scientifique des recommandations actuelles de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), selon lesquelles même une faible consommation d'alcool comporte des risques pour la santé<sup>i</sup>. Un rapport de référence de la Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT) parvient également à des conclusions similaires à celles de l'OMS<sup>ii</sup>. Pour justifier sa position, la motion s'appuie sur deux études: un rapport des Académies nationales américaines des sciences, de l'ingénierie et de la médecine (NASEM)<sup>iii</sup> et un avis scientifique de l'American Heart Association (AHA)<sup>iv</sup>.

Pourtant, les auteurs de ces deux études soulignent explicitement que leurs résultats ne démontrent aucun effet bénéfique de l'alcool sur la santé et que celui-ci ne peut être considéré comme faisant partie d'un mode de vie sain. La motion omet volontairement cette précision essentielle.

## L'étude UNATI ne justifie pas un gel des recommandations

L'étude UNATI, mentionnée dans la motion<sup>v</sup>, ne permettra pas de tirer des conclusions générales sur les effets d'une consommation modérée d'alcool sur la santé de la population. En effet, elle se limite à un public spécifique :

- des personnes âgées de 50 à 75 ans ;
- déjà consommatrices (entre 3 et 40 unités standard d'alcool par semaine) ;
- et examine l'impact des recommandations de réduction, et non les conséquences de la consommation elle-même.

Il est donc scientifiquement injustifié d'attendre 2028 pour appliquer les recommandations actuelles.

## Droit à l'information

La population suisse a le droit d'être informée des risques pour la santé sur la base des connaissances scientifiques actuelles. Seule une information claire et complète permet aux individus de prendre des décisions éclairées pour leur santé. Compte tenu des coûts sanitaires et économiques élevés liés à la consommation d'alcool, il serait irresponsable de dissimuler délibérément ces connaissances.

Les organisations signataires demandent aux membres du Conseil national de suivre l'avis du Conseil fédéral et de rejeter la motion Würth.

## Contact

### Bettina Maeschli

Directrice générale de Santé publique Suisse, Courriel : [bettina.maeschli@public-health.ch](mailto:bettina.maeschli@public-health.ch),  
Tel. 076 412 33 35

### Philip Bruggmann

Centre Arud de médecine des addictions, co-chef du service de médecine interne, Courriel :  
[p.bruggmann@arud.ch](mailto:p.bruggmann@arud.ch), Tel. 079 322 70 00



**arud**

Zentrum für Suchtmedizin



**F S** Fachverband  
**L S** Sucht



The Swiss Society for Public Health

**S • S • A • M •**

Swiss Society of Addiction Medicine  
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin  
Société Suisse de Médecine de l'Addiction  
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

<sup>i</sup> WHO Regional Office for Europe: «No level of alcohol consumption is safe for our health», *Lancet Public Health*, Januar 2023. <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>

<sup>ii</sup> Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT) : Alcool et santé: état des connaissances. Rapport de base de la CFANT, mars 2026» [Prises de position et publications de la CFANT : Alcool](#)

<sup>iii</sup> Calonge N, Saldanha IJ, Stone KB: «The Complexity of Research on Moderate Alcohol Consumption and Health. The Consensus Report From NASEM», *JAMA*, September 2025. <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2839354>

<sup>iv</sup> Piano MR, Marcus GM, Aycock DM, et al.: «Alcohol Use and Cardiovascular Disease: A Scientific Statement From the American Heart Association», *Circulation*, Juni 2025. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001341>

<sup>v</sup> UNATI-Studie (University of Navarra Alumni Trialist Initiative): «Advice of Moderate Drinking Pattern Versus Advice on Abstinence on Major Disease and Mortality», *Studienplan, ClinicalTrials.gov*, NCT06338215. <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06338215>