

Cocaina: Presa di posizione SSAM

Consiglio direttivo, Toni Berthel

Situazione iniziale

La cocaina è la sostanza illecita più comunemente usata, insieme alla cannabis. Negli ultimi mesi, in alcune città svizzere è emersa una scena aperta della droga, con l'uso di cocaina e, in particolare, di crack. In tale contesto, il tema del crack e della cocaina è finito al centro dell'attenzione dei media e della polizia. La SSAM, in quanto la più grande associazione di medicina delle dipendenze, ha affrontato l'argomento più volte. In questo documento, presenta la sua posizione sul consumo di crack e cocaina e sulle eventuali possibilità di intervento.

Problema

Le questioni relative alla cocaina e al crack sono complesse e variegata. Nella nostra pratica di medicina delle dipendenze, vediamo un gran numero di consumatori di crack e cocaina con problemi fisici, psicologici e sociali di varia gravità. Tra le altre cose, emergono aritmie cardiache, infezioni, decadimento fisico, difficoltà nel relazionarsi con gli altri esseri umani, comorbidità psichiche e talvolta aggressività. Il tradizionale sistema psicosociale di offerta di aiuto è pesantemente posto sotto pressione da questi consumatori gravemente colpiti e spesso può giungere al limite delle sue possibilità di intervento.

In alcuni casi, i consumatori sono difficili da raggiungere e spesso non possono entrare in contatto con offerte di aiuto.

Non esistono farmaci ufficialmente riconosciuti e disponibili per il trattamento della dipendenza da cocaina. Di conseguenza, i sistemi di supporto sono sottoposti a forti sollecitazioni. Lo sviluppo di nuovi approcci di trattamento farmacologici, terapeutici e sociosanitari basati sull'evidenza è una necessità urgente e deve essere incoraggiato.

Riduzione del danno ed assistenza alla sopravvivenza sono al centro

I problemi attuali nelle città si manifestano in modo importante ed oneroso negli spazi pubblici e nelle strutture di sostegno a bassa soglia, sollevando questioni mediche, sociali e legali.

I problemi acuti e contingenti possono essere risolti a breve termine con le attuali e comprovate opzioni di intervento. In passato, ha dato buona prova di sé la collaborazione interdisciplinare tra diversi servizi di ambiti e con offerte diverse, secondo il modello dei quattro pilastri.

Per i **consumatori**, l'obiettivo è garantire la sopravvivenza più sana possibile. Le misure di riduzione del danno comprendono alloggi sicuri (*housing first*), una possibilità priva di stress di consumare le sostanze necessarie (*locali di consumo*), la messa a disposizione di luoghi sicuri (*centri di accoglienza*) e l'accesso a bassa soglia a varie offerte sociali, mediche e terapeutiche (*somatiche, psichiatriche*).

In particolare, i consumatori che ad oggi non hanno ancora avuto accesso ai servizi di aiuto devono essere raggiunti da un **approccio di prossimità**. In questo, si comprende la creazione ed espansione di servizi medici dedicati. È inoltre opportuno incoraggiare e promuovere progetti di **approccio tra pari**. In questo, ex consumatori o consumatori attivi possono agire da intermediari tra i consumatori e le offerte di aiuto, che



Swiss Society of Addiction Medicine
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin
Société Suisse de Médecine de l'Addiction
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

talvolta vengono vissute come minacciose da parte degli interessati. In questo modo, la soglia per l'accesso alle offerte di aiuto può essere superata ed il trattamento reso possibile.

Per i consumatori di cocaina e crack coinvolti in terapie con agonisti oppioidi (terapia sostitutiva), è essenziale per la sopravvivenza che la terapia con gli agonisti oppioidi non si interrompa e che continui ad essere finanziata.

Tutte queste misure portano anche ad una maggiore tranquillità dello **spazio pubblico** e ad un miglioramento della sicurezza pubblica. Un'adeguata applicazione della legge, che si deve sempre più occupare di criminalità organizzata legata alla droga, è resa così possibile.

Sviluppo e supporto di nuove metodologie di intervento

Trattare la dipendenza da cocaina è impegnativo. L'entità della dipendenza e le molte malattie concomitanti (comorbidità) richiedono nuovi approcci terapeutici. Mancano opzioni terapeutiche basate sull'evidenza e trattamenti farmacologici. A questo proposito è urgentemente necessario espandere, ricercare e garantire finanziariamente approcci terapeutici.

Intensificare la ricerca

Trattamento farmacologico

Nel trattamento di persone dipendenti da oppioidi, il trattamento con oppioidi (terapia con agonisti a breve o lunga durata d'azione, precedentemente nota come terapia sostitutiva) ha dimostrato di avere molto successo. Si pone la questione se le terapie con agonisti siano utili anche nel trattamento delle persone con dipendenza da cocaina. In letteratura, questo trattamento è stato finora giudicato poco promettente o almeno discusso in modo molto controverso. Dal punto di vista della riduzione del danno, vale la pena riflettere su questo aspetto ed esaminare gli approcci appropriati. Piccoli studi hanno dimostrato che un trattamento con principi attivi a lenta distribuzione, come per esempio pasta di coca o tè di coca, possono portare risultati incoraggianti.

Ci sono studi che possono aprire varie opzioni promettenti per la sostituzione. In questo contesto, è particolarmente importante pensare al trattamento farmacologico controllato con stimolanti. Al fine di sviluppare nuove opzioni terapeutiche devono essere avviati e sostenuti progetti di ricerca clinica.

In Svizzera abbiamo alcuni eccellenti istituti universitari che sono ben collegati in rete con i fornitori di cure primarie nell'ambito delle dipendenze e che possono offrire supporto in questo senso.

Supporto di metodi terapeutici promettenti

Interventi terapeutici

Una buona evidenza è fornita dalla combinazione di servizi comunitari con interventi psicosociali e psicoterapeutici o di gestione della contingenza. In che misura tali approcci possano essere utilizzati con successo anche in Svizzera, deve essere provato. Ci si può aspettare una buona efficacia nel migliorare l'accesso al sistema di supporto ed alle cure.

Gli approcci terapeutici, con interventi psicosociali, sembrano promettenti. È indicato esaminare tali proposte e studiarne l'efficacia.

Servizi e supporto psicosociale



Swiss Society of Addiction Medicine
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin
Société Suisse de Médecine de l'Addiction
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

Le malattie da dipendenza grave e di lunga durata vanno di pari passo spesso con problemi gravi in tutti gli ambiti della vita. Questo è evidente anche nelle persone che fanno uso di cocaina e crack in modo incontrollato. È necessario garantire le esigenze sociali di base, quali l'alloggio, l'igiene personale, l'alimentazione e l'assistenza sanitaria di base. È importante che anche in futuro i servizi di assistenza alla sopravvivenza possano essere ulteriormente ampliati e che il loro finanziamento sia garantito a lungo termine.

Accesso ai consumatori

In varie città, il **lavoro di prossimità** - anche con l'aiuto di professionisti sanitari - si è dimostrato efficace. Questo approccio deve essere ampliato e gli effetti ottenuti devono essere studiati.

Sempre più spesso, in psichiatria e nella medicina delle dipendenze, **i pari** vengono coinvolti nelle cure. Questo si è dimostrato promettente. È prevedibile che attraverso l'intervento dei pari l'accesso ai consumatori di crack e cocaina possa essere facilitato e migliorato. È possibile che consumatori che non sono ancora stati raggiunti potranno beneficiare di misure di riduzione del danno e di trattamenti terapeutici. Anche in questo caso, gli effetti di questi interventi devono essere investigati.

Finanziamento

Affinché possano essere sviluppati e testati nuovi metodi di trattamento, essi devono essere ricercati. È importante garantire che sia il trattamento sia le attività di ricerca possano essere finanziati. Solo trattamenti basati sull'evidenza e sull'efficacia possono essere finanziati a lungo termine.

I trattamenti nel campo delle dipendenze non sono molto presenti nelle agende di ricerca tradizionali. A questo proposito è importante che le autorità pubbliche assumano la responsabilità e sostengano finanziariamente nuovi trattamenti e promuovano la ricerca su di essi.

Status giuridico della cocaina

La cocaina - come molte altre sostanze psicoattive - è vietata e può essere prodotta, lavorata, commerciata, venduta, acquistata o essere consumata legalmente in modo molto limitato. Questo porta al fatto che la cocaina sia acquistata solo sul mercato nero. I consumatori di cocaina sono quindi in balia di organizzazioni criminali. La qualità delle sostanze acquistate e consumate non può essere controllata e quindi a volte provoca danni irreparabili ai consumatori.

Lo status giuridico della cocaina deve essere adeguato, al fine di rendere possibile la regolamentazione. In questo modo può essere garantita la qualità delle sostanze, viene sottratto alle organizzazioni criminali il terreno per le loro attività e si rende possibile il coinvolgimento dei consumatori nelle reti psicosociali e terapeutiche che offrono servizi di assistenza ed aiuto.