

Rückblick, Gegenwart & Zukunft

6 Jahre Verhaltenssucht Stationär VSS

Jubiläumstagung am Donnerstag, 6. Juni 2024,
9.30 – 16.00 Uhr, in den UPK Basel





Rückblick, Gegenwart & Zukunft

Die betroffenen Patienten tragen ihre Anliegen ins Behandlungssystem und erwarten, dass wir zuhören, sie ernst nehmen und etwas tun!

Mit der Anerkennung in den internationalen Klassifikationssystemen (DSM-V und ICD-11) haben wir mittlerweile die Möglichkeit diagnostisch und therapeutisch aktiv zu werden, uns weiter zu entwickeln und auch kritisch zu hinterfragen. Wir haben dadurch die Mittel der Forschung für evidenzbasierte Konzepte, aber auch eine breite empirische Erfahrung, welche es uns ermöglicht rasch und flexibel therapeutische Konzepte anzupassen oder zu überdenken.

Für die Behandlung von Verhaltenssuchten betraten wir in der Schweiz und insbesondere in Basel therapeutisches Neuland. Suchtbezogene Belastungen sind ähnlich und doch anders. Suchtkranke Menschen haben – bezogen auf ihre Erkrankung – zwar Überschneidungen, gleichzeitig stellten wir jedoch fest, dass wir mit dem Altbekanntem den Anfragen unserer Patienten nicht ausreichend gerecht wurden. Aus dem ambulanten Angebot erwuchs zwangsläufig die Notwendigkeit eines noch spezifischeren Angebots.

Es war an der Zeit umzugestalten und ein weiteres Mal Neuland zu betreten: 2018 starteten wir in den UPK Basel mit dem schweizweit ersten stationären Therapieangebot für Verhaltenssuchte (VSS).

Unsere Patienten berichteten einerseits störungsspezifische Probleme und wir beobachteten andererseits Komorbiditäten wie Persönlichkeitsstörungen, ADHS, Affektive-Störungen, Substanzstörungen, Angst und Zwangserkrankungen. Ziel war es eine suchtspezifische und störungsübergreifende Therapiegemeinschaft zu entwickeln, in welcher sich die Betroffenen im Anderen Wiedererkennen und sich vom Behandlungssystem anerkannt und verstanden fühlen.

Regional und national möchten wir gemeinsam weiterarbeiten, uns mit Fachleuten und Zuweisern vernetzen, forschen und empirisches Wissen anwenden. Gemeinsam schauen wir zurück, beleuchten die Gegenwart und schauen nach vorne in eine mögliche Zukunft der Therapielandschaft für Verhaltenssuchte.

Martin Meyer

Oberarzt, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (ZAE),
UPK Basel

Renanto Poespodihardjo

Leitender Psychologe,
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (ZAE),
UPK Basel

Esther Meier

Abteilungsleiterin Pflege,
Zentrum für Abhängigkeitskrankheiten (ZAE),
UPK Basel

Referentinnen & Referenten

Moderation

Katja Reichenstein

Radio & Eventmoderationen (Ressorts: Kultur, Medizin, Radioproduktionen und Kommunikation)

Fachexpertinnen und -experten

Christina Messerli

Leiterin Beratung und Therapie bei Berner Gesundheit

Jann Schumacher

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Direktionsbereich Prävention und Gesundheitsversorgung BAG

Christian Koller

Prof. Dr., FRHistS, Titularprofessor für Geschichte der Neuzeit, Universität Zürich und Direktion Sozialarchiv

Betroffene Expertinnen und Experten

Geldspiel/Sportwetten

Betroffener Patient

Social Media

Betroffene Patientin

Pornographie

Betroffener Patient

Organisation & Moderation

Dr. med. Martin Meyer

Leitung Verhaltenssuchte Stationär und Ambulant

Lic phil, Renanto Poespodihardjo

Leitender Psychologe und Leitung Verhaltenssuchte Stationär und Ambulant

Esther Meier

Leitung Pflege Verhaltenssuchte Stationär



Programm

Donnerstag, 6. Juni 2024, 9.30–16.00 Uhr

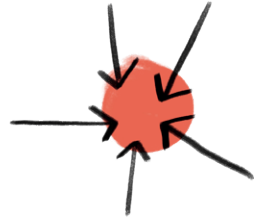
Morgensession

- 9.30 Uhr **Opening Session**
**Würdigung und Entstehung der Stationären
Behandlung von Verhaltenssuchten**
Esther Meier
Dr. med. Martin Meyer
Lic phil, Renanto Poespodihardjo
- 10.00 Uhr **Überblick Therapielandschaft Schweiz**
**Spezialisierte Therapieangebote in der
deutschsprachigen Schweiz und den UPK Basel**
Lic phil, Renanto Poespodihardjo
- 10.30 Uhr **Podiumsdiskussion Verhaltenssuchte**
**Therapeutische und sozialpolitische Herausforderungen
im Kontext einer Konsumgesellschaft**
mit Experten und Leistungsträgern aus Therapie, Beratung,
Prävention und Politik sowie Betroffenen (Patient Geldspiel/
Sportwetten, Patientin Social Media, Patient Pornographie)
- 12.00 Uhr **Diskussion**
- 12.30 Uhr **Mittagessen**

Nachmittagsession

- 13.30 Uhr **Gruppen-Workshops und Führungen**
1. Grand Casino Basel
mit Renanto Poespodihardjo
2. Medien-Labor mit Gaming-Weiterbildung
mit Martin Meyer und Tobias Zischler
3. Rundgang über die VSS
mit Esther Meier
- 16.00 Uhr **Abschluss und Danksagung**

Wichtige Informationen



Ort

UPK Basel
Ökonomiegebäude
mesa, Plenum 1
Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Zeit

Donnerstag,
6. Juni 2024,
9.30 bis 16.00 Uhr

Kosten

Es wird keine
Teilnahmegebühr erhoben.
Das Mittagessen kostet
CHF 25.- in der mesa oder
im Casino – wenn
gewünscht.

Credits Points

Die Teilnahme an
der Veranstaltung wird
mit 4 Credit Points
(Vormittag 2 und Nach-
mittag 2; die Sessions
können auch einzeln
besucht werden) bei der
SGPP anerkannt.

Anmeldung

Per E-Mail bis 24.5.2024 an: mirjana.sipka@upk.ch
Beschränkte Platzzahl, Anmeldungen werden nach
Eingang berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2024

Kontakt

Mirjana Sipka
+41 61 325 50 92
zae@upk.ch

Organisation

Mirjana Sipka, UPK Basel
Dr. med. Martin Meyer, Oberarzt ZAE, UPK Basel
Lic phil. Renanto Poespodihardjo, Leitender Psychologe ZAE,
UPK Basel
Esther Meier, Pflegeleitung VSS, UPK Basel

So erreichen Sie uns

- › mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden» oder
«Felix Platter-Spital»
- › mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Im Wasenboden» oder
«Friedrich Miescher-Strasse»
- › mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › mit der S-Bahn, grüne Linie: Haltestelle «Basel St. Johann»
- › mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport»

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:
www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan

Bitte beachten

Es sind keine Parkplätze vorhanden.

Anmeldung

6 Jahre Verhaltenssucht Stationär VSS, Jubiläumstagung am Donnerstag, 6. Juni 2024, 9.30–16.00 Uhr

- Ich nehme an der Morgensession teil
- Ich nehme am Mittagessen-Angebot teil à 25 CHF (bitte ankreuzen)
› kann in Bar oder per Twint bezahlt werden
- Ich nehme am ganzen Tag teil
› bitte Mittagessen separat ankreuzen falls erwünscht

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Für Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an mirjana.sipka@upk.ch

Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2024

Titel _____

Name _____

Vorname _____

Organisation _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

**Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11
info@upk.ch
www.upk.ch

