



Tagung

3. MÜNSTERLINGER TAGUNG  
SUCHTTHERAPIE

**Wird die Suchttherapie erwachsen?  
ZOS im stationären Setting  
– eine Ouvertüre**

---

Freitag 07. Juni 2024, 8.30 Uhr bis 17.15 Uhr  
Gemeinschaftszentrum

**Abhängigkeitserkrankungen  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen (CH)**

## Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort	3
---------	---

---

Vorträge	4-5
----------	-----

---

Referentinnen/Referenten	6
--------------------------	---

---

Organisatorisches	7
-------------------	---

---

### 3. Münsterlinger Tagung Suchttherapie

Sehr geehrte Damen und Herren

Ist das Abstinenzmodell als alleiniges Therapieziel in der modernen Suchtbehandlung noch zeitgemäss?

Insbesondere im stationären Rahmen scheint etwas anderes als Abstinenz kaum vorstellbar. Trotzdem spürt man auch dort seit einigen Jahren vermehrt den Wunsch nach mehr Handlungsoptionen. In der ambulanten Suchtbehandlung gibt es solche alternativen Behandlungsmodelle bereits. Kontrollierter Konsum, Konsumreduktion, Schadensminderung oder Konsumtagebücher sind dort schon seit einigen Jahren erfolgreiche Instrumente, um der Realität, dass nicht jeder zu jedem Zeitpunkt den Weg in die Abstinenz findet, Rechnung zu tragen. Ist es deshalb nicht an der Zeit, auch im stationären Setting weiterzudenken oder sogar die nächsten Schritte zu gehen?

Rauschakzeptierende Behandlung, sensibles Wording, Entstigmatisierung, Risflerung und moderne zieloffene Therapiekonzepte sind Themen, die wir bei unserer Tagung aus Sicht der Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen aufgreifen werden. Zudem stellen wir Ihnen die Umsetzung der Zieloffenen Suchtarbeit im stationären Setting einer Schweizer Klinik vor.

Auch bei der 3. Münsterlinger Suchttagung möchten wir Sie gerne wieder dazu einladen, mit uns moderne und zeitgemässe Möglichkeiten der Suchttherapie kennenzulernen und zu diskutieren.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüssen zu dürfen.

Dr. med. Antje Kemter

Leitende Ärztin

Abhängigkeitserkrankungen

Andrea Dobrin Schippers

Bereichsleiterin

Abhängigkeitserkrankungen

Stefan Zahs

Stationsleiter

ReThur

# Freitagvormittag, 07. Juni 2024

Moderation: Antje Kemter und Andrea Dobrin

- 08.30** → **Anmeldung und Begrüßungskaffee**  
.....
- 09.00** → **Eröffnung/Begrüßung**  
Antje Kemter/Andrea Dobrin Schippers  
.....
- 09.05** → **Begrüßung**  
CEO Rolf Zehnder/Ärztlicher Direktor Rainer Krähenmann  
.....
- 09.15** → **Strassenstaub - Tagebuch eines Junkies und Dealers**  
Daniel Gebhart  
.....
- 09.45** → **Mein Kind ist suchtkrank...**  
Sandra Prosenik  
.....
- 10.00** → **ZOS – Was ist das überhaupt?**  
Antje Kemter  
.....
- 10.30** → **Pause**  
.....
- 11.00** → **Hat die Abstinenz in der stationären Behandlung ausgedient?**  
**Zieloffene Suchtarbeit x Recovery = bedarfsgerechte Behandlung**  
Stefan Zahs, Jonathan Scheeff, Nina Brack  
.....
- 11.55** → **Sensibles Sprechen in der Suchtarbeit**  
Alexandra Scheidegger  
.....
- 12.30** → **Mittagspause**  
.....

## Freitagnachmittag, 07. Juni 2024

- 13.30** → **Berauschung – Das Ungebändigte und Wir**  
Toni Berthel/Silvia Gallego
- 
- 14.15** → **Der Rausch- & Risikoansatz als Perspektive für die Arbeit mit Klient\*innen**  
Steve Müller
- 
- 15.00** → **Pause**
- 
- 15.30** → **Der politische Blickwinkel: ZOS vor dem Hintergrund nationaler Strategien und Grundlagen**  
Irene Abderhalden
- 
- 16.15** → **Podiumsdiskussion: Moderation Antje Kemter**  
Daniel Gebhart, Sandra Prosenik, Stefan Zahs, Jonathan Scheeff,  
Nina Brack, Alexandra Scheidegger, Toni Berthel, Silvia Gallego,  
Steve Müller, Irene Abderhalden
- 
- 16.55** → **Abschluss**  
Andrea Dobrin/Antje Kemer
- 
- 17.00** → **Ende der Tagung**
-

# Referentinnen und Referenten

## **Prof. Irene Abderhalden**

Professorin am Institut Soziale Arbeit an der Fachhochschule Nordwestschweiz mit Schwerpunkt Sucht, Direktorin Sucht Schweiz, Mitglied der Eidg. Kommission für Fragen zu Sucht und Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (EKSN)

---

## **Dr. med. Toni Berthel**

Psychiater, Psychotherapeut, Suchtmediziner. Präsident der Schweiz. Gesellschaft für Suchtmedizin SSAM

---

## **Nina Brack**

Stationsleiterin Station S1 Alkohol- und Medikamentenentzug und Therapie, CAS Grundlagen Suchtarbeit Psychiatrische Dienste Thurgau

---

## **Andrea Dobrin Schippers**

Pflege- & Gesundheitswissenschaftlerin MSc, Bereichsleitung, Pflegeentwicklung, Psychiatrische Dienste Thurgau

---

## **Lic. phil. Silvia Gallego**

Leiterin Stab Ärztliche Direktion, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

---

## **Daniel Gebhart**

Referent an Schulen und Einrichtungen zum Thema Sucht, Buchautor, ehemaliger Suchtkranker

---

## **Dr. med. Antje Kemter**

Psychiaterin, Psychotherapeutin und Suchtmedizinerin, Ärztliche Leiterin Abhängigkeitserkrankungen Psychiatrische Dienste Thurgau

---

## **PD Dr. med. Rainer Krähenmann**

MHBA, Ärztlicher Direktor Psychiatrische Dienste Thurgau

---

## **Sandra Prosenik**

Mutter eines Suchtkranken Sohnes. Mitglied einer Selbsthilfegruppe von Eltern Suchtkranker Kinder

---

## **Dr. rer. nat. Jonathan Scheeff**

Psychologe, Psychotherapeut und Supervisor, Therapeutischer Leiter der Station S2 für Drogenentzug und Therapie Psychiatrische Dienste Thurgau

---

## **Alexandra Scheidegger**

Pflegerische Abteilungsleitung stationärer Entzug UPK Basel und Podcasterin (BROAD.CATS)

---

## **Steve Müller**

Psychosozialer Berater sowie Trainer für Gesprächsführung bei der Suchthilfe Wien

---

## **Stefan Zahs**

Stationsleiter, Station für Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankungen, DAS BFH, Recoverybeauftragter, Psychiatrische Dienste Thurgau

---

# Organisatorisches

## Anmeldung

Anmeldefrist bis 10.05.2024  
Anmeldungen **elektronisch** unter folgendem Link:

<https://www.stgag.ch/events/detail/2024/06/07/3-muensterlinger-suchttagung/>

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und einen Einzahlungsschein. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## Gebühren

130.– CHF (inkl. Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung und Parkgebühren).

Studierende und Peers bezahlen die Hälfte.

## Abmeldung

Bei Abmeldung nach dem 10.05.2024 wird eine Gebühr in Höhe von CHF 50.– in Rechnung gestellt.

## Credits für die gesamte Veranstaltung:

SSAM 8 Credits

SGPP: 8 Credits

## Anfahrt

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer. Sie erreichen uns von Konstanz oder Kreuzlingen in 20 Min. mit öffentlichen Verkehrsmitteln.  
Bahnhof: Münsterlingen-Spital (Halt auf Verlangen), Bushaltestelle: Münsterlingen-Spital.

## Aussteller

1. **FOSUMOS**
2. **EX-IN Bodensee & IPEBO**
3. **NA (Narcotics Anonymous)**
4. **Selbsthilfe Thurgau**
5. **Perspektive Thurgau**
6. **AI-Anon**
7. **ReThur**
8. **Anonyme Alkoholiker**



# Spital Thurgau

PSYCHIATRISCHE DIENSTE

AZ    Ärztelhaus | Direktion | Bibliothek  
GZ    Gemeinschaftszentrum  
L     Information | Empfang  
O     Patientenbibliothek | Schulungsraum  
PH Nord Personalwohnungen  
      (Zufahrt Seestrasse | Hafenfeldweg)

#### Häuser & Stationen SCM Nord

**A**    A1 | A2 | A3  
**B**    A4 | Traumaambulanz  
**C**    F1 | F2  
**F**    PT 1  
**J**    F3  
**K**    G1 | G2 | PT 4  
**PH Nord** Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)  
**U**    G3 | S1 | S2  
**VH**   ReThur

#### Häuser & Stationen SCM Süd

**T**    PT2 | PT3 | PT5  
**9**    PH 3 Memory Clinic  
      KJPD Haus Lutz  
**12**   KJPD Haus Winnicott

WB   Wäscherei Bodensee AG  
HZ   Heizzentrale  
TD   Technischer Dienst  
  
Stiftung Mansio  
HH, E, M, P, W, G

#### Parkplätze

**P**    P3 80  
      P4 66 (nur für Mitarbeiter)  
      P5 40  
      P6 48  
      P7 100 (Zufahrt Hafenfeld)

#### Fahrradabstellplätze

**F**    F10 - F19 240  
**M**    M (motorisierte Zweiräder)



**Bitte parkieren Sie auf dem Parkplatz Hafenfeldweg (P7) 47°38'04.1"N 9°13'23.9"E**  
Fussweg ca. 10 Minuten ins GZ

Psychiatrische Dienste Thurgau  
Seeblickstrasse 3  
CH-8596 Münsterlingen

Rückfragen beantwortet gerne:  
Andrea Dobrin  
Tel. +41 (0)58 144 45 46  
andrea.dobrin@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)